

ГІПЕРАКТИВНІСТЬ



Гіперактивність у дитини

Дитяча гіперактивність - це психологічний і фізичний розвиток дитини з браком уваги, підвищеною руховою активністю, імпульсивністю та збудливістю. Гіперактивна дитина намагається встигнути і зробити якомога більше, і все відразу.



Індивідуально-психологічні особливості гіперактивної дитини

Дефіцит активної уваги

Дитина:

- Непослідовна, їй важко довго втримувати увагу;
- Не чує, коли до неї звертаються;
- З великим ентузіазмом береться за завдання, але так і не закінчує його;
- Зазнає труднощів у самоорганізації;
- Часто губить речі
- Уникає завдань, що потребують розумових зусиль;
- Часто буває забудькуватою

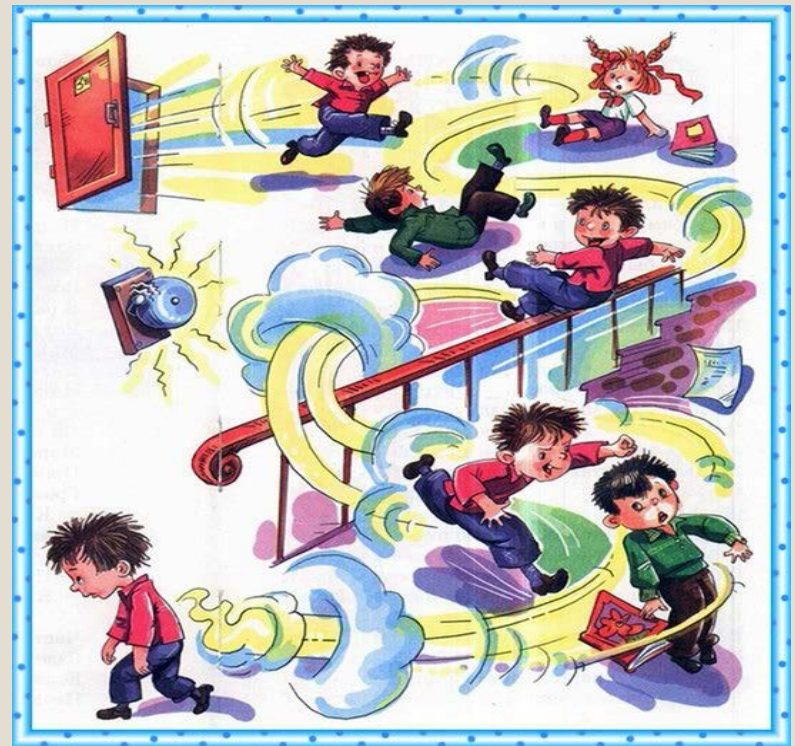


Індивідуально-психологічні особливості гіперактивної дитини

Рухова розгальмованість

Дитина:

- Постійно крутиться ;
- Виявляє ознаки занепокоєння (тарабанить пальцями, бігає);
- Спить набагато менше, ніж інші діти;
- Дуже балакуча



Індивідуально-психологічні особливості гіперактивної дитини

Імпульсивність

Дитина:

- Починає відповідати, недослухавши питання;
- Не здатна дочекатися своєї черги, часто втручається, перериває;
- Погано зосереджує увагу;
- Не може контролювати і регулювати свої дії;
- Поведінка слабо керована



ЕТАПИ ДІАГНОСТИЧНОГО ПРОЦЕСУ

1. Клінічне інтерв'ю.
2. Психіатричне обстеження дитини.
3. Психологічне обстеження дитини (інтелектуальний, мовний розвиток, самооцінка, стосунки).
4. Педагогічне обстеження.
5. Педіатричне та неврологічне обстеження.
6. Спостереження за дитиною у середовищі, де частіше виявляється гіперактивна поведінка.
7. Шкали та опитувальники для вчителів та батьків.





РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ГІПЕРАКТИВНИХ ДІТЕЙ



- У своїх взаєминах з дитиною підтримуйте позитивну установку. Хваліть її щоразу, коли вона на це заслужила, помічайте успіхи. Це допомагає закріпити впевненість дитини у своїх силах.
- Уникайте повторення слів “немає” і “не можна”.
- Розмовляйте стримано, спокійно, м'яко.
- Давайте дитині тільки одне завдання на певний відрізок часу, щоб вона могла його завершити.
- Заохочуйте дитину до всіх видів діяльності, що потребують концентрації уваги (робота з кубиками, розфарбовування, читання).
- Підтримуйте вдома чіткий розпорядок дня. Час прийому їжі, виконання домашніх завдань і сну щодня має відповідати цьому розпорядку.
- Уникайте скупчення людей. Перебування у великих магазинах, на ринках, в кафе складно переживає дитина.
- Під час ігор обмежуйте дитину лише одним партнером.
- Оберігайте дитину від втоми, оскільки це призводить до зниження самоконтролю й наростання гіперактивності.